

**Décima segunda aula de criatividade – 21/05/2002**

**Reconhecer seu potencial criativo – uma forma de começar a caminhar com as próprias pernas, o que representa o início da eliminação dos bloqueios ...**

Atividade: elabore 5 frases que descrevam “coisas” criativas que você fez nos últimos tempos, ou que você sonha em fazer.

1ª - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2ª - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3ª - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4ª - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5ª - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Compare suas frases com algumas das características das pessoas criativas:

- ANTECIPAM-SE NO QUE FAZEM
- DÃO INÍCIO A NOVOS NEGÓCIOS
- INVENTAM PRODUTOS E SERVIÇOS
- CONSTROEM EDIFÍCIOS
- PROJETAM SONHOS
- PRODUZEM FILMES E PEÇAS TEATRAIS
- COMPÕES MÚSICAS
- ESCREVEM POESIAS
- PINTAM QUADROS
- VISUALIZAM NOVAS SOLUÇÕES
- LEVAM UMA VIDA SOCIAL EXCITANTE E ESTIMULANTE
- RELACIONAM-SE COM OUTRAS PESSOAS
- VISITAM LUGARES DIFERENTES E INTERESSANTES
- APRENDEM FAZENDO
- ESTÃO SEMPRE DISPOSTAS...

**ENFIM, ENXERGAM O QUE TODOS ENXERGAM, PORÉM DE UMA FORMA DIFERENTE!!!!**

O que podemos concluir das comparações anteriores?

---



---



---

Então, por que permanece a crença de que a criatividade é uma característica inata que não pode ser cultivada – OU VOCÊ É CRIATIVO OU NÃO É?

Poucas pessoas entendem que podem ser mais criativas e continuam a não ter qualquer formação em criatividade, já que, seus pais não ensinaram nada sobre isso, e as escolas e as universidades, geralmente, não oferecem cursos sobre o assunto e, mesmo quando temos uma grande idéia, preocupamo-nos com o fato de outros a criticarem ou até mesmo a ridicularizarem.

E isto tudo, leva-nos a continuar TOMANDO DECISÕES DE OLHOS FECHADOS e a permanecer prisioneiros de nossos “velhos” paradigmas.

Desabafo

Falo sobre algo que incomoda  
a decisão tomada em nome da verdade.  
verdade que simplesmente poda  
a chance de viver.

Julgam-me em nome da sociedade  
incapaz de distinguir entre o certo e o errado  
já que prevalece nessa entidade  
o conceito de algo jamais vivenciado.

Dentro desse “mundinho”, sou marginalizado  
por um dia ter quebrado a rotina e ter acreditado  
na alegria de viver  
um novo ... velho ... eterno amanhecer.

**Nova ATIVIDADE - Volte A Ser Criança**



Visualize uma lata de refrigerante vazia e enumere o que pode ser feito com ela (3 minutos).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Faça esta atividade com uma, ou mais, criança e compare o resultado, o que podemos concluir?

---

---

---

---

---

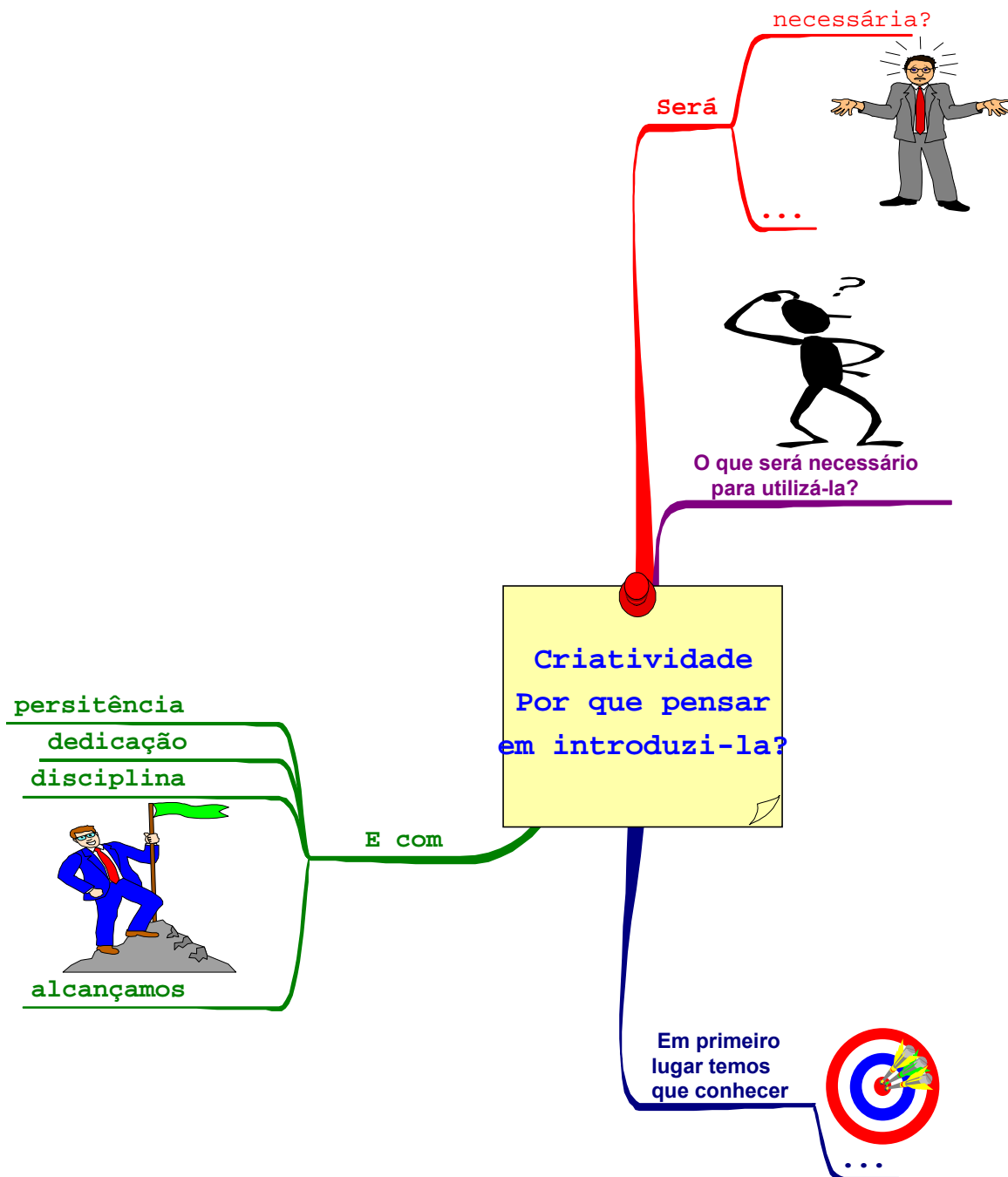
Esta certeza também deve nos acompanhar durante todo o nosso percurso de vida e provocar as mudanças para eliminar a nossa forma passiva de acompanhá-lo, mesmo porque, esta passividade é outro bloqueio a ser eliminado.

Hoje, além do conhecimento, necessitamos ousar ser diferente e aprender a conviver, tanto com outras pessoas como com os medos e instabilidade, mesmo porque a estabilidade geralmente gera o comodismo.

Mesmo não sendo comodista e reconhecendo a necessidade da criatividade, muitas vezes ficamos paralisados diante de certos questionamentos:



- ❖ *O que é criatividade?*
- ❖ *Eu posso ser criativo?*
- ❖ *Como ser mais criativo?*



Vamos analisar a criatividade coletiva (da equipe) na apresentação do trabalho referente ao **cérebro humano**.